

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2026年7月17日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

K. S. D. ニュース 8 月号

FIFA ワールドカップ 2026 が盛り上がっています。日本チームの試合では、深夜・早朝、ジャパンのユニホームを着て、一喜一憂したご家庭もたくさんあったことと思います。

日本は敗退してしまいましたが、決勝トーナメントの熱戦も続いています。サッカーというスポーツの醍醐味をサッカー少年・少女だけでなく、たくさん子どもたちも感じているのではないのでしょうか。また、サッカーワールドカップだけでなく、バレーボールネーションズリーグやバスケットボールワールドカップアジア地区予選など世界のトップレベルの試合が行われています。

スポーツのおもしろさにたくさん触れてほしいと思います。

今年の夏休みも、暑い夏休みになりそうです。熱中症に気をつけて体力づくりに取り組んでください。取り組みの一例としてスポーツドリーマーズのホームページに「家庭で取り組む自主練習」があります。参考にしてもらえると嬉しいです。

「ユーザー名 ksd パスワード ksd4404」

熱中症に気をつけましょう

いよいよ、夏本番になりました。熱中症に気をつけてスポーツを楽しみましょう。K. S. D. のスポーツ教室でも子どもたちの体調と気象条件に対応して行っていきます。

○休憩をしっかりととりましょう。

○水分・塩分補給をこまめに取りましょう。のどが渇いてからでなく、スポーツを始める前に、冷たい水やスポーツドリンクを飲みましょう。水筒はワンサイズ大きなものや予備を持てきましょう。

○体調管理をしっかりしましょう。

睡眠不足や体調が悪い時の無理は危険です。

○通気性のよいスポーツ着で参加しよう。大きめのタオルや着替え用のTシャツも用意しましょう。



2026. 8

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
 ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
 ◆雨天中止については、LINE で連絡します。(午後1時頃配信する予定です)

日	月	火	水	木	金	土
16	1 7	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2
	陸上教室（高津） （久地）（栗木台） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高津） サッカー教室（橘） バレーボール教室（橘高） 成人教室 休み	陸上教室（富士台） （下平間）（大谷戸） （南生田）（百合丘） （王禅寺中央） ミニバス教室（登戸） 英語教室休み	陸上教室（下作延）（西生田） サッカー（宮崎台） 英語教室 休み 成人教室 休み	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼部） （中野島）（片平） サッカー教室（東住吉）	選手 コース （宮内） （メイン）
23	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9
	陸上教室（高津） （久地）（栗木台） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高津） サッカー教室（橘） バレーボール教室（橘高中止） 成人教室 休み	陸上教室（富士台） （下平間）（大谷戸） （南生田）（百合丘） （王禅寺中央） ミニバス教室（登戸） 英語教室（会と）	陸上教室（下作延）（西生田） サッカー（宮崎台） 英語教室（会と） 成人教室 休み	陸上教室（宮前） （稲田）（下沼部） （中野島）（片平） サッカー教室（東住吉）	選手 コース （宮内）
30	3 1					
	陸上教室（高津） （久地）（栗木台） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）	☆バレーボール教室 8月4日（火）は実施します。 ☆子どものスポーツ教室は7月21日～8月16日までお休みです ☆成人教室は7月21日から9月2日までお休みです。9月3日（木）より始めます。 ☆前期に雨天や校庭不良のため、たくさん中止になった日の振替分として、9月に活動時間を90分にしておこないます。振替日はニュース9月号でお知らせいたしますのでご確認ください。				

会場と教室名（成人教室）の表記について

中体→中原小体育館 宮体→宮内小体育館 会と→会館とどろき ア→とどろきアリーナ 橘高→橘高校

メイン→等々力競技場（メイン）

ピラ→優しいピラティス ボク→シェイプアップボクシング 美ボ→美ボディコンディショニング リフヨガ→リフレッシュヨガ モーヨガ→モーニングヨガ 美整→はじめての美整ストレッチ

後期スポーツ教室手続きのお願い

後期の子どものスポーツ教室は10月5日(月)より開始する予定です。

そこで、半期(前期)申込み会員の方にのみ、お知らせをメール配信しました。

- ・半年の予定で申し込まれている方

メールをお読みいただき、「後期継続する」または「退会」にチェックをつけて、8月15日(土)までに登録してください。

また、継続の場合で、振込みを希望される方は会費の納入をお願いします。

振り込みの期限は9月12日(土)までです。

現金での払い込みは後期が始まってからお願いします。

会費の納入については、紛失や手違いなどの事故防止のため、振込をお願いします。

- ・後期の開始時刻が日没の関係ではやまる教室があります。ご確認ください。
- ・8月15日(土)までに回答がない場合には「後期退会」となりますのでご注意ください。